

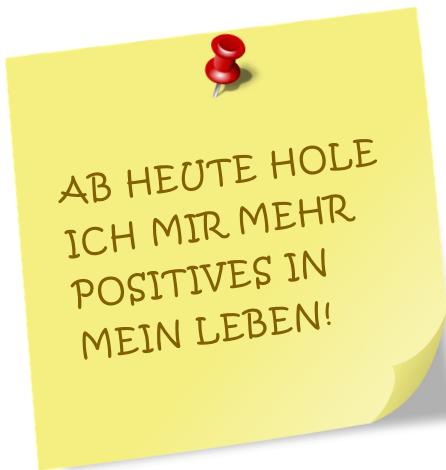


von Manuela Jung - Miss ThinkBIG, Mentorin für Mindset & Soul auf christlicher Basis

(Über-) Leben in der Krise

Meine drei besten TIPPS + Fehler, die du vermeiden solltest

1. Minimiere negativen Input und den Konsum von Nachrichten.
2. Lebe Dankbarkeit, schaue auf die positiven Dinge in deinem Leben. Gehe in das Gefühl der Dankbarkeit.
3. Umgib dich mit Menschen, die auch positiv unterwegs sind.



Menschen und Gewohnheiten, die mir gut tun:

Menschen und Gewohnheiten, die mir nicht gut tun:



www.manuelajung.eu