



Tvůj HAPPY PLACE

Vytvoř si místočko, které probudí tvoje smysly a bude ti vyzařovat světlo i pozitivní energii.

Nemusí být velké – stačí malý stůl, parapet, polička v oblíbeném koutku nebo noční stolek u postele.

Tady pár nápadů, co by na tvém Happy Place nemělo chybět:

- svíčka, světýlka nebo malá lampička
- aromalampička s voňavým olejem a svíčkou
- kytice nebo hezká rostlinka
- propiska a notýsek, kam si budeš psát radostné okamžiky svého listopadu

A vytiskni si kartičku, kterou jsem pro tvůj Happy Place připravila: [stáhnout](#)

A pro inspiraci fotka jednoho z mých Happy Places:

