

Ich bin genug

Ich bin ich. Wunderbar und einzigartig erschaffen.
Ich bin unendlich dankbar für das Geschenk des Lebens.
Und jeder Tag ist neue Lebenszeit für mich.
Ich habe Luft zum Atmen.
Einen Mund zum Sprechen.
Ohren zum Hören.
Augen zum Sehen.
Gefühle zum Spüren und zum Wahrnehmen meiner Seele.
Meine Seele wohnt in einem Körper, der wunderbar funktioniert.
Und ich bin wunderschön.
Ich bin einzigartig.
Es gibt niemanden auf der ganzen Welt, der mir gleich ist.
Niemand sieht die Welt genau so wie ich.
Und es gibt einen Grund, warum ich auf dieser Erde bin.
Genau jetzt. Da wo ich lebe. Mit den Menschen, die mich umgeben.
Und mit den Gaben und Fähigkeiten, die in mir sind.
Mit meiner Einzigartigkeit darf ich einen Beitrag leisten in dieser Welt.
Niemand anders kann meinen Platz einnehmen.
Und es darf ganz leicht sein.
Denn ich lebe meine Berufung und tue Dinge, die mir Freude machen.
Alles ist möglich.
Auch meine künsten Träume können sich erfüllen.
Meine Wünsche können wahr werden.
Ich traue mich, sie zu denken, sSie auszusprechen, ihnen entgegenzugehen.
Ich kann alles schaffen.
Alles ist möglich.
Ich bin ein wunderbar und einzigartig.
Ich bin stark.
Ich bin mutig.
Ich bin begabt.
Ich habe alles, was ich brauche. Auch wenn ich es jetzt vielleicht noch nicht sehe.
Ich bin umgeben mit Fülle.
Es ist alles da.
Und ich weiß, dass ich alles schaffen kann.
Ich bin genug.